

安曇野穂高ロゲイニング

(長野県安曇野市)

2020年 **12**月**5**日(土)



昼

with コロナ時代のスポーツ

夜

スポーツのともしび



かみ あかり

安曇野神竹灯

ロゲイニング大会直後、会場近くの穂高神社で開催。
竹灯籠の点火にお手伝いをお願いします。

安曇野穂高ロゲイング2020 プログラム

2020.11.30

1. 開催概要

- 開催日 2020年12月5日(土) *雨天でも決行します。
- 集合場所 安曇野市役所穂高支所
住所: 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658
電話: 0263-82-3131 (ナビ設定用・問合せ不可)
- 緊急連絡 大会本部電話: 080-1355-0375 担当: 松島

2. 会場案内

- 電車: JR大糸線穂高駅より約500m
- 自家用車: 長野道安曇野ICより約7km 無料駐車場あり



3. 重要事項

- 新型コロナウイルスへの感染防止のため、以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。
 - ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
 - ・参加証に記載の問診票に、必要事項をご記入の上受付にご提出ください。
 - ・受付／開会式／表彰式は屋外で行いますが、その際マスクの着用をお願いします。
 - ・受付に消毒スプレーを配置しますのでお使いください。
 - ・着替えは各自済ませてからご参加ください。更衣室はありません。
 - ・得点集計等に使用するため、**筆記用具を必ずご持参**ください。
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 安曇野市の12月上旬の平年気温は最高10度、最低-1度です。朝は特に冷え込みますので、十分な防寒対策を準備願います。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。

4. 競技の流れ

時刻	【5時間の部】	【3時間の部】
9:30	受付開始（～10:30） 北側テラス	
10:30	開会式・競技説明・地図開示・写真撮影	受付開始（～11:30） 南側テラス
11:00	競技スタート	
11:30		開会式・競技説明・地図開示・写真撮影
12:00		競技スタート
15:00		競技終了
15:30		表彰式～得点集計
16:00	競技終了～得点集計	閉会
16:30	表彰式	
17:00	閉会	

■受付

- ・場 所 安曇野市役所穂高支所（**5時間の部は北側テラス、3時間の部は南側テラス**）
- ・検 温 検温器により体温を測ります。
- ・提出物 参加証（**携帯電話番号及び問診票を自書してご提出ください**）
- ・配布物 地図、位置説明図（開会式までは見ないでください）、ポリ袋
- ・更衣室 更衣室はありません。
- ・荷物預 穂高支所別館会議室に置いておくことができます。盗難、紛失などの責任は負いかねます。

■開会式

- ・主催者あいさつ
- ・競技説明：プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。
- ・地図開示：合図に従って地図を開いてください。
- ・記念撮影：密にならない程度に並んでください。

■得点集計

- ・フィニッシュしたら各チームで得点を集計してください。
- ・確認のため2回得点集計をお願いします。
- ・集計が完了したら、フィニッシュ受付へ得点集計用紙を提出してください。

■表彰

- ・各クラスの上位3位まで表彰します。
- ・表彰時には仮賞状と副賞をお渡しします。
- ・後日、本賞状を郵送します。

5. 競技の説明

■競技の概要

- ・フィールド内にコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点されます。
- ・コントロールを示す地図を配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式は、デジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）の写真撮影によります。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・チームメンバーはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が30m以内になるように行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

■競技範囲（5時間の部）

- ・東西8km、南北7km、最低標高520m、最高標高820m
- ・コントロール数43 最低点31点/最高点179点 3000点満点

■競技範囲（3時間の部）

- ・東西8km、南北5km、最低標高520m、最高標高820m
- ・コントロール数30 最低点31点/最高点151点 2000点満点

■デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と合わせて、コントロール位置説明（特徴物の写真付き）を配布します。
- ・この特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、特徴物の撮影のみとしてください。
- ・フィニッシュ後、通過箇所の確認を行います。競技中に撮影した写真がすぐに確認できるモニタ表示画面をもったカメラを準備してください。
- ・コントロール設定された場所には、位置説明に示された特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

■競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。電車・バスの利用は認められません。

■給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。飲料・補給食は参加者にて準備願います。

■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・競技中にゴミを捨てること

- ・金属ピン付シューズを使用すること
- ・競技時間を 30 分以上超過すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・チームメンバー以外の者の援助を受けること
- ・チームメンバーが別れて行動すること（緊急時を除きます）

■許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

■5時間の部特記事項

- ・特設フラッグが二カ所あります。フラッグに取り付けられた数字を撮影してください。
- ・特設フラッグ1か所の周辺には、合宿用オリエンテーリング用パーマネントフラッグが多数常設されています。地図で示された位置に臨時に設置した数字の付いているフラッグを撮影してください。
- ・滑りやすい山道や橋があります。十分に足元に気を付けてください。
- ・熊鈴が必要なコントロールが二カ所あり、地図に「熊鈴」と記載しています。熊鈴はこの箇所だけ利用していただき、他の場所では音の出ないようにお願いします。

6. 地図の説明

■記載内容

- ・3時間の部、5時間の部共通の地図を使用します。
- ・全 43 コントロールが掲載されています。
- ・3/5時間の部共通で使用する 30 コントロールと、5時間の部のみで使用する 13 コントロールが地図上で判るように記載してあります。

■体裁

- ・サイズ：A3 ノビ 横 1 枚 / 縮尺：1:25,000 / 等高線間隔 10m
- ・地図は、国土地理院発行の 25,000 分の 1 地図を基本に加筆修正を行っています。

■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 7 度傾いています。

■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」を許容した競技と、ご理解ください。

■走行通行禁止箇所

競技エリアには走行禁止区間があります。

- ・通行禁止区間 1：観光地の遊歩道（地図上で赤破線にて表記）
- ・走行禁止区間 2：神社の神域内、お寺の寺域内（地図上での表記なし。現場で判断）

7. 装備

■参加者に必ず準備いただく装備

- ・携帯電話：チームに 1 台用意してください。緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。
- ・モニタ画面つきデジタルカメラ（携帯電話、スマートフォンでも構いません。）

- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。（コピー不可）

■参加者に準備いただく装備

- ・コンパス：参加者でご用意ください。
- ・ペン：競技が終了した後、得点の申告に使用します。
- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など
- ・服装：濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・熊鈴（5時間の部）：一部のコントロールで使用します。音を出ないように操作できるものを用意ください。

■主催者が受付時に配布するもの

- ・チャック付ポリ袋：各1枚/人 地図やコントロール位置説明の防水に利用ください。
- ・地図とコントロール位置説明図：チャック付きポリ袋にセットしてお渡しします。競技説明時に許可があるまで地図は見ないでください。

8. その他

■競技中止の方針

- ・最終的には競技責任者が現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：競技エリアに気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

■写真・映像記録提供のお願い

- ・本大会の様子を撮影した写真、動画の提供にご協力ください。大会報告資料、その後のプロモーションに使用させていただきます。次のメールアドレスまでお送りください。kimura@orienteering.com（木村佳司）

■シリーズ戦対象大会

- ・ナビゲーションゲームズ 2020 シリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2020 は日本オリエンテーリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。

■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

安曇野穂高ロゲイニング2020

主催：信州安曇野ロゲイニング実行委員会（構成団体／安曇野市、安曇野市観光協会、安曇野市商工会）

共催：(株)未来図

協力：日本オリエンテーリング協会、長野県オリエンテーリング協会

プロデューサー：木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）