

— 朝が好きになる街 —

# 安曇野雲海ロゲイニング

5時間の部 6:00 start / 3時間の部 10:00 start



We love our morning.

AZUMINO

2025.11.24.(月・祝)



# 安曇野雲海ロゲイニング 2025 プログラム

2025.11.11

## 1. 開催概要

- 開催日 2025年11月24日(月・振) \*雨天でも決行します。
- 集合場所 安曇野市明科支所・明科公民館  
住所：〒399-7102 安曇野市明科中川手 6824-1
- 緊急連絡 大会本部電話：080-2595-5779 担当：山本(株式会社未来図)

## 2. 会場案内

- 公共交通機関の場合：JR篠ノ井線「明科駅」より約350m
  - ・東京駅 6:28 発(長野経由) 明科駅 9:18 着
  - ・名古屋駅 7:00 発(直通) 明科駅 9:20 着**\*5時間の部に間に合う電車はありません**
- 自家用車の場合：長野道「安曇野IC」より約8km
  - ※駐車場は①～⑤を到着順に順次ご案内します。(無料)
  - ※会場まで③から250m、④・⑤から450mです。時間に余裕を持ってお越しください。



### 3. 重要事項

- 以下の事項をお守りいただきますようお願いいたします。
  - ・当日体調に不安がある場合は、無理をせず参加を取りやめてください。
  - ・神社・寺院内、観光地は走行禁止です。(地図上に表記なし、現場で判断)
- この地域の 11 月末の平年気温は最高 10.0 度、最低 0.0 度です。尚、天候によりかなり冷え込む可能性がありますので、防寒着等もお持ちください。
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上にロゲイニングのルールを重ねたものです。ルール・マナーを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から 119 番通報してください。携帯電話にある GPS 情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。

### 4. 競技の流れ

時刻	【5時間の部】	【3時間の部】
5:00	受付開始（～5:25）	
5:30	開会式・競技説明・地図開示	
5:55	スタート地点へ移動・写真撮影	
6:00	競技スタート	
8:30		受付開始（～9:25）
9:00		<b>ロゲイニング初心者講習会（約 15 分）※</b>
9:30		開会式・競技説明・地図開示
9:55		スタート地点へ移動・写真撮影
10:00		競技スタート
11:00	競技終了～得点集計 *得点集計システム使用	
11:30	表彰式	
13:00		競技終了～得点集計 *得点集計システム使用
13:30		表彰式

**※申込不要です。ロゲイニングが初めての方はぜひご参加ください。**

#### ■受付

- ・提出物 参加証(携帯電話番号 及び 誓約書に自署のうえご提出ください)
- ・配布物 地図、コントロール説明、ポリ袋 **\*合図があるまで見ないでください**
- ・更衣室 講義室 1・2 (2F) \*男女別
- ・荷物預 更衣室に置いておくことができます。  
ただし貴重品は各自でお持ちください。盗難、紛失などの責任は負いかねます。

#### ■開会式

- ・主催者あいさつ
- ・競技説明：プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみを説明します。
- ・地図開示：合図に従って地図を開いてください。
- ・記念撮影：スタート地点に移動していただきます。

## ■得点集計

- ・フィニッシュしたら得点集計システム（Progs）用の QR コードを記載したカードを受取ってください。
- ・得点集計システム（Progs）の入力をしてください。
  - \* まわった順番に数字を選択 → フィニッシュ時刻を撮影した時計の時刻に変更 → 送信
- ・表彰対象チームは参加者同士による写真チェックを行ってください。（スタッフよりお声がけします）

## ■表彰

- ・各クラスの上位 3 位まで表彰します。
- ・表彰時には仮賞状と副賞をお渡しし、本賞状は後日郵送します。

## 5. 競技の説明

### ■競技の概要

- ・フィールド内にコントロール(特徴物)を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・同点の場合、競技時間が短い(早く帰ってきた)チームが上位となります。
- ・コントロールを示す地図を配布します。地図を見ながら作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式は、デジタルカメラ(携帯電話のカメラ機能も可)の写真撮影によります。
- ・チームメンバーはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるよう行動してください。(肉声が届く範囲を目安としています)

### ■競技範囲

#### (5 時間の部)

- ・東西 6.5km、南北 8.9km、最低標高 520m、最高標高 933m
- ・コントロール数 43 最低点 31 点/最高点 179 点 3000 点満点

#### (3 時間の部)

- ・東西 3.4km、南北 5.6km、最低標高 520m、最高標高 933m
- ・コントロール数 30 最低点 31 点/最高点 151 点 2000 点満点

### ■得点

- ・コントロール番号がそのまま得点になります。
- ・制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過するごとに 100 点ずつ減点されます。 **\* 15 分以上の超過は失格**

### ■デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と合わせて、コントロール説明(特徴物の写真付き)を配布します。
- ・コントロールの前で メンバーを入れて デジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、コントロールのみ撮影してください。
- ・フィニッシュ時は主催者で用意した時計を撮影してください。(メンバーが入っていないで OK) 撮影された時計の時刻がフィニッシュ時刻となります。
- ・コントロールに設定された場所には、コントロール説明に示された特徴物があるだけです。この競技のための特別な器具は設置していません。

### ■競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。

### ■給水・給食

- ・ありません。飲料・補給食は各自でご用意ください。

## ■禁止事項

- ・地図に書いてある道以外を通行すること
- ・競技を中断し、連絡をせず帰宅すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・金属ピン付シューズを使用すること
- ・競技時間を 15 分以上超過すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・指定された以外の移動手段を使用すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・チームメンバー以外の者の補助を得ること
- ・チームメンバーが別れて行動すること  
(緊急時を除きます)

## ■許可事項

- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。(コンパス、GPS、高度計、距離計など)

## ■シリーズ戦対象大会

- ・ナビゲーションゲームズ 2025 シリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズ戦のポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2025 は日本オリエンテーリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。(ポイント対象はチーム参加のみ、ポイントは個人に付与)

<https://www.orienteering.or.jp/ng/2025/index.html>

## 6. 地図の説明

- 体裁** \*地図は、国土地理院発行の 25,000 分の 1 地図を基本に加筆修正を行っています。

- ・サイズ：(5 時間の部) A3 縦 1 枚 / 縮尺：1:25,000 / 等高線間隔 10m  
(3 時間の部) B4 横 1 枚 / 縮尺：1:20,000 / 等高線間隔 10m

## ■磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。(磁北線あり)

## ■通っていい場所

- ・地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・「地図の表現能力は有限であること」を許容した競技とご理解ください。

## 7. 装備

### ■必携装備

- ・携帯電話：チームに 1 台用意してください。緊急連絡用です。  
電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。
- ・デジタルカメラ・スマートフォン：通過証明用です。
- ・**熊鈴（消音機能付き推奨）：熊の目撃情報のある地域を含みます。**
- ・健康保険証：万一のために必ずご持参ください。(コピー不可)

### ■推奨装備

- ・コンパス：レンタルはありません。
- ・ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金、モバイルバッテリーなど

### ■主催者が受付時・フィニッシュ時に配布するもの

- ・地図・コントロール説明・チャック付ポリ袋：1 セット/人
- ・得点集計システム (Progs) 用の QR コードを記載したカード

## 8. その他

### ■競技中止の方針

- ・悪天候、災害発生、交通機関の運行停止等により開催を中止する場合があります。その際の判断基準は以下となります。
  - ①交通機関の運休、通行止めが発表されるかまたは高い確率で予想され、参加者が集合できない。
  - ②競技エリアで災害が発生し、安全に使用できない。
  - ③競技エリアに気象警報が発令されている。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。Facebook ページ ([安曇野ロゲイニング](#)) および現地でのアナウンスのみとします。
- ・電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。



### ■免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・「競技中止の方針」に従い大会を中止する場合があります。その場合も参加費の払い戻しは行いません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

安曇野雲海ロゲイニング 2025

主催：信州安曇野ロゲイニング実行委員会（構成団体／安曇野市、安曇野市観光協会、安曇野市商工会）

共催：株式会社未来図

協力：日本オリエンテーリング協会、長野県オリエンテーリング協会

プロデューサー：木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）